

# MES MÉDICAMENTS

Après un AVC ou un AIT, certains médicaments peuvent aider à prévenir un autre AVC parce qu'ils :

- préviennent la formation de caillots de sang;
- diminuent le taux de cholestérol;
- réduisent la pression artérielle.

Votre équipe de soins ou votre médecin de famille vous a peut-être prescrit de nouveaux médicaments. Il est très important de bien les prendre. Si vous avez des questions ou des préoccupations, parlez à votre médecin, infirmière praticienne ou pharmacien avant de cesser de prendre un médicament. Voici d'autres conseils :



**Posez des questions sur vos médicaments.** Vous devez savoir pourquoi vous en avez besoin et comment ils fonctionnent.



**Gardez la liste** de vos médicaments avec vous en tout temps.



Prenez vos médicaments à **la même heure chaque jour.**



**Signalez tout effet secondaire** à votre équipe de soins ou à votre médecin pour qu'il puisse examiner d'autres options.

**Pour en savoir plus sur vos médicaments, adressez-vous à votre pharmacien, infirmière ou médecin.**

**Si vous avez des questions ou des préoccupations, votre pharmacien peut faire un examen complet de vos médicaments.**

## CONSEIL POUR LA PRISE DE MÉDICAMENTS AU QUOTIDIEN

- Utilisez un pilulier ou un emballage-coque pour vous aider à ne pas oublier de prendre vos médicaments.
- Demandez à votre pharmacien où vous pouvez en acheter un.



## VOUS AVEZ UN NOUVEAU MÉDICAMENT?

- Planifiez une visite 2 à 3 semaines plus tard pour en parler avec votre professionnel de la santé.
- Discutez de son efficacité.
- Faites renouveler l'ordonnance pour un an.









# MON HORAIRE DE MÉDICAMENTS

MA PHARMACIE : \_\_\_\_\_

DATE DE MISE À JOUR : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

 Nom et dose du médicament Comment le prendre (Raison pour le prendre)	HOW MUCH AND HOW OFTEN?				 Mesure à prendre <input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
	 Déjeuner	 Dîner	 Souper	 Coucher	
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre
					<input type="checkbox"/> Prendre comme prescrit <input type="checkbox"/> Prendre différemment <input type="checkbox"/> Ne pas le prendre

Remarques sur les médicaments :